

ÍNDICE

	<u>Páginas</u>
ABREVIATURAS	7
 PRIMERA PARTE TIEMPO Y TRANSFORMACIÓN DEL TRABAJO CAPÍTULO I. EL TIEMPO DE TRABAJO A TRAVÉS DE LA HISTORIA: DEL GÉNESIS AL CIBERTIEMPO	
1. «IN ILLO TEMPORE»	45
A) Factor tiempo, jornada y descanso semanal en los textos bíblicos más remotos	45
B) El tiempo de trabajo de los romanos	47
a) Significación del tiempo en las relaciones de trabajo	47
b) Duración de la «locatio conductio operarum»	51
c) Jornada de trabajo	52
d) Descansos durante la jornada	54
e) Festivos y descanso semanal	55
2. EN LA ERA INDUSTRIAL	57
A) Mercantilización del tiempo del trabajador	57
B) Mujeres y niños primero	58
C) El debate sobre la limitación de la jornada	60
D) La limitación de la jornada de todos los trabajadores de la industria ...	61

	Páginas
E) Jornada de ocho horas	62
a) Reivindicación histórica del movimiento obrero	62
b) Trascendencia internacional	63
c) Normalización de las ocho horas	64
d) Las ocho horas en España	66
F) Vacaciones y ocio	68
G) El tiempo de trabajo como política de empleo	69
H) La flexibilidad o reordenación del tiempo de trabajo en un primer momento	77
3. EN LA SOCIEDAD POSINDUSTRIAL; CONCLUSIONES	79
4. BIBLIOGRAFÍA	85
 CAPÍTULO II. TIEMPO DE TRABAJO Y DEPENDENCIA LABORAL FRENTE A LAS NUEVAS FORMAS DE EMPLEO	
1. TRABAJO DEPENDIENTE Y NUEVAS TECNOLOGÍAS: EVOLUCIÓN DEL CONTEXTO SOCIAL Y LABORAL	91
2. EL TRABAJO DEPENDIENTE: OBJETO DE REGULACIÓN	95
3. LA DEPENDENCIA COMO RASGO FUNDAMENTAL DE LA RELACIÓN LABORAL	98
4. LA EVOLUCIÓN INTERPRETATIVA DEL TIEMPO DE TRABAJO COMO INDICIO DE DEPENDENCIA LABORAL	101
5. LA ACTUALIZACIÓN DE LOS INDICIOS DE LABORALIDAD .	103
A) La evolución interpretativa del lugar y tiempo de trabajo como indicio de laboralidad	106
B) La autonomía en la elección de días y horas de trabajo: especial referencia al trabajo en plataformas	108
C) El control constante de la prestación	110
6. A MODO DE CONCLUSIÓN	112
7. BIBLIOGRAFÍA	113
 SEGUNDA PARTE	
 UNA MIRADA AL DERECHO DE LA OIT Y DE LA UE	
 CAPÍTULO III. EL TIEMPO DE TRABAJO EN EL DERECHO DE LA UNIÓN EUROPEA Y SU INTERPRETACIÓN POR EL TRIBUNAL DE JUSTICIA	
1. INTRODUCCIÓN	119
A) Consecuencias jurídicas generales derivadas de la regulación comunitaria del tiempo de trabajo a través de directivas	120

	Páginas
B) La inicial intervención sobre el tiempo de trabajo y su controvertida base jurídica	122
2. EL TIEMPO DE TRABAJO EN EL DERECHO ORIGINARIO VIGENTE: LOS TRATADOS Y LA CARTA DE LOS DERECHOS FUNDAMENTALES	127
3. EL TIEMPO DE TRABAJO EN EL DERECHO DERIVADO VIGENTE: INTERVENCIÓN DIRECTA Y TANGENCIAL A TRAVÉS DE DIRECTIVAS	132
A) Intervención directa: la directiva sobre tiempo de trabajo	132
a) Ámbito de aplicación:	132
a') Exclusiones y normativa especial de aplicación preferente	135
b') Flexibilidad: excepciones contempladas en la propia Directiva	138
b) Armonización conceptual:	141
a') Trabajo nocturno	143
b') El trabajador por turnos	143
c') Tiempo de trabajo y tiempo de descanso	143
c) Medidas mínimas a respetar	149
B) Intervención tangencial: otras directivas	156
4. CONCLUSIONES Y PERSPECTIVAS	159
5. BIBLIOGRAFÍA	160
 CAPÍTULO IV. LA ORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO DESDE LA PERSPECTIVA DE LA OIT	
1. INTRODUCCIÓN	165
2. HORAS DE TRABAJO	168
3. DESCANSO SEMANAL	171
4. VACACIONES ANUALES PAGADAS	172
5. TRABAJO NOCTURNO	173
6. TRABAJO A TIEMPO PARCIAL	174
7. ORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO	174
8. LA SOBERANÍA DEL TIEMPO DEL TRABAJO	179
9. TIEMPO DE TRABAJO DECENTE	182
10. BIBLIOGRAFÍA	187

TERCERA PARTE

JORNADA Y DESCANSOS

CAPÍTULO V. TIEMPO DE TRABAJO: ELEMENTOS TEÓRICOS Y PRÁCTICOS PARA SU DELIMITACIÓN JURÍDICA

1. CENTRALIDAD DEL TIEMPO DE TRABAJO	193
2. TIEMPO DE TRABAJO VERSUS TIEMPO DE DESCANSO	194
A) Marco regulador	194
B) Criterios judiciales	196
C) En particular sobre los tiempos de disponibilidad o de guardia ..	198
D) Disfunciones del esquema binario	203
3. TRABAJO A DISTANCIA Y DESCONEXIÓN DIGITAL	205
4. EL TIEMPO DE TRABAJO COMO RESORTE ANTE LA CRISIS SANITARIA	210
5. IDEAS CONCLUSIVAS	211
6. BIBLIOGRAFÍA	214

CAPÍTULO VI. LA ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO: DE LA JORNADA ORDINARIA A LOS MECANISMOS DE DISTRIBUCIÓN IRREGULAR

1. CONSIDERACIONES PREVIAS	217
2. LA JORNADA DE TRABAJO: JORNADA ORDINARIA Y JORNADA MÁXIMA	220
A) La jornada y sus límites en la normativa comunitaria	220
B) La regulación de la jornada de trabajo en las normas nacionales: el papel del convenio colectivo y de la normativa estatal	223
a) Atribuciones al convenio colectivo	223
b) La jornada de trabajo en las normas legales	223
c) Límites a la jornada ordinaria: la jornada máxima y los descansos	225
a') La jornada máxima diaria	225
b') El descanso entre jornadas	228

3. EL TIEMPO DE TRABAJO EN LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA: SU APLICACIÓN EN LA EMPRESA	233
A) Las competencias del convenio colectivo en la determinación y organización de la jornada de trabajo	233
a) Determinación de la jornada máxima	236
b) Establecimiento del calendario y del horario de trabajo	237
c) Períodos de descanso	237
d) Identificación del tiempo de trabajo	238
B) La inaplicación de la jornada de trabajo regulada en convenio co- lectivo de ámbito superior	239
C) Prioridad aplicativa del convenio y jornada de trabajo	241
5. LOS MECANISMOS DE FLEXIBILIZACIÓN DE LA JORNADA DE TRABAJO	243
A) La distribución irregular de la jornada de trabajo. Regulación le- gal y recepción en la negociación colectiva	243
a) Alcance de la medida: ¿es posible distribuir irregularmente la totalidad de la jornada anual?	244
b) Modo de articular la distribución irregular	246
c) Límites y compensación de las diferencias en la jornada	246
B) Jornada irregular y horas extraordinarias	250
C) La bolsa de horas de trabajo	251
6. BIBLIOGRAFÍA	255
 CAPÍTULO VII. LAS HORAS EXTRAORDINARIAS	
1. LAS HORAS EXTRAORDINARIAS. RÉGIMEN JURÍDICO Y POSIBILIDADES COMPENSATORIAS. HORAS EXTRAORDI- NARIAS Y HORAS COMPLEMENTARIAS	259
A) Consideraciones previas: concepto y sistemas de compensación o retribución	259
B) Brevemente. Horas extraordinarias en el contrato de trabajo a tiempo parcial	262
C) ¿Horas Recuperatorias por imposición empresarial?	263
D) Descansos semanales no disfrutados y su consideración como una especie de horas extraordinarias recargadas	264

	Páginas
2. LAS HORAS EXTRAORDINARIAS VOLUNTARIAS: INDEFINICIÓN DE SUS JUSTIFICACIONES O CAUSAS	266
A) Inexistencia de enumeración de posibles causas justificantes de las horas extraordinarias	266
B) El pacto para la realización de horas extraordinarias. Voluntariedad u obligatoriedad en la realización de horas extraordinarias. Propuesta empresarial y aceptación o no del trabajador. Excepciones	267
C) El número de horas extraordinarias a realizar. Restricciones posibles. Posibles horas complementarias. El papel de los convenios colectivos a favor de los parados	272
D) La prohibición limitada de hacer horas extraordinarias: menores de dieciocho años, trabajadores nocturnos y expedientes de regulación de empleo	274
E) Reducción o eliminación gubernamental del número máximo de horas extraordinarias a realizar. El trabajo en las minas	275
F) La retribución de las horas extraordinarias: posibles modalidades. El cálculo del valor de la hora extraordinaria. Imprevisión de recargos en el TRET	276
G) La prueba y el control de la realización de horas extraordinarias	282
H) El Registro de jornada. La preconstitución de la prueba	285
I) El Registro diario de jornada en los sectores móviles. El tacógrafo como medio de prueba de la realización de horas extraordinarias	291
J) Horas extraordinarias realizadas por encima del tope máximo legal ..	292
K) Horas extraordinarias obligatorias para prevenir o reparar siniestros. Posibilidad de compensación	293
3. BIBLIOGRAFÍA	296
 CAPÍTULO VIII. TRABAJO NOCTURNO Y TURNOS DE TRABAJO	
1. INTRODUCCIÓN	299
2. MARCO NORMATIVO	300
3. TRABAJO NOCTURNO	301
A) Delimitación objetiva del trabajo nocturno	302
B) Información a la autoridad laboral	302
C) Limitaciones subjetivas en relación al trabajo nocturno	303
D) Retribución del trabajo nocturno	304
4. TRABAJADOR NOCTURNO	307
A) Limitaciones y garantías del trabajo nocturno	308
a) Limitación de la jornada	309

	Páginas
b) Prohibición de realizar horas extraordinarias	309
c) Jornadas especiales ampliadas	310
5. TRABAJO A TURNOS	311
A) Delimitación objetiva del trabajo a turnos	312
B) Limitaciones subjetivas en relación con el trabajo a turnos	313
C) Prescripciones para la organización del trabajo a turnos	313
a) Rotación de turnos	313
b) Condiciones de trabajo especiales	315
a') Descanso semanal	315
b') Descanso diario	315
6. PREVISIONES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD	315
A) Medidas de protección comunes para el trabajo a turnos y nocturno	317
B) Medidas de protección para los trabajadores nocturnos	317
a) Reconocimientos médicos	318
b) Movilidad por razones de salud	320
C) Medidas de prevención para las trabajadoras en periodo de maternidad	322
D) Ritmo de trabajo y salud del trabajador	325
7. BIBLIOGRAFÍA	326
 CAPÍTULO IX. TIEMPOS DE DESCANSO. DESCANSOS INTRA-JORNADA, ENTRE JORNADAS Y SEMANAL. FESTIVOS LABORALES	
1. EVOLUCIÓN NORMATIVA DE LOS DESCANSOS Y FESTIVOS LABORALES	329
A) Etapa inicial. De las primeras normas laborales hasta el Estatuto de los Trabajadores de 1980	330
a) De las primeras normas laborales hasta la Transición y la Constitución de 1978	330
b) La Transición y la Constitución de 1978	333
c) El Estatuto de los Trabajadores de 1980	335
d) Las modificaciones del Estatuto de los Trabajadores de 1980	337

	Páginas
B) Etapa intermedia. De la Reforma Laboral de 1994 hasta la Reforma laboral de 2019	342
a) La Directiva 93/104/CE sobre la ordenación del tiempo de trabajo	342
b) La Reforma Laboral de 1994	343
c) El Texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores de 1995 y sus modificaciones	344
d) El Texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores de 2015 y sus modificaciones	348
C) Etapa actual. De la Reforma Laboral de 2019 hasta nuestros días ...	348
2. CONSIDERACIONES SOBRE UNA ADECUADA GESTIÓN DE LOS DESCANSOS Y FESTIVOS LABORALES EN LAS EMPRESAS Y ORGANIZACIONES	350
3. BIBLIOGRAFÍA	360
CAPÍTULO X. LA REORDENACIÓN DE LOS PERMISOS RETRIBUIDOS	
1. APROXIMACIÓN AL TEMA, CONCEPTO Y NATURALEZA JURÍDICA	363
2. MATRIMONIO	365
3. INFORTUNIO FAMILIAR	370
A) Fallecimiento	373
B) Accidente o enfermedad grave	374
C) Hospitalización	375
D) Intervención quirúrgica sin hospitalización	377
4. TRASLADO DE DOMICILIO HABITUAL	378
5. CUMPLIMIENTO DE UN DEBER INEXCUSABLE DE CARÁCTER PÚBLICO Y PERSONAL/EJERCICIO DEL SUFRAGIO ACTIVO	379
A) Cuestiones Generales	379
B) Acompañamiento de hijos y familiares a la consulta del médico ¿deber inexcusable?	381
6. REPRESENTANTES DE LOS TRABAJADORES	383
A) Miembros comité empresa y delgados de personal	384
B) Negociación colectiva	386
C) Delegados de prevención	387
7. POR BÚSQUEDA DE EMPLEO	388
8. DESPLAZAMIENTOS TEMPORALES	389

	Páginas
9. NACIMIENTO, ADOPCIÓN, GUARDA CON FINES DE ADOPCIÓN O ACOGIMIENTO	390
10. NACIMIENTOS DE HIJA O HIJO PREMATUROS O QUE, DEBAN PERMANECER HOSPITALIZADOS A CONTINUACIÓN DEL PARTO	394
11. EXÁMENES PRENATALES Y TÉCNICAS DE PREPARACIÓN AL PARTO	395
12. ADOPCIÓN O ACOGIMIENTO, O GUARDA CON FINES DE ADOPCIÓN	396
13. RESERVA PUESTO DE TRABAJO PARA ASISTENCIA A CURSO DE FORMACIÓN	397
14. A MODO DE CONCLUSIÓN	398
15. BIBLIOGRAFÍA	399
CAPÍTULO XI. VACACIONES RETRIBUIDAS	
1. LAS VACACIONES RETRIBUIDAS COMO DERECHO	403
2. ALCANCE	405
3. FIJACIÓN	406
4. DEVENGO	408
5. DURACIÓN	411
6. DISFRUTE	412
7. APLAZAMIENTO DEL PERIODO VACACIONAL	416
8. RETRIBUCIÓN. CUANTÍA	420
9. SUPUESTOS DE ABONO DE LAS VACACIONES POR EXTINCIÓN DEL CONTRATO	425
10. TIPO DE CONTRATO PARA LA SUSTITUCIÓN DE TRABAJADORES EN VACACIONES	426
11. PROCEDIMIENTO JUDICIAL	428
12. BIBLIOGRAFÍA	430
CAPÍTULO XII. CONFIGURACIÓN LEGAL DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL	
1. INTRODUCCIÓN	433
2. LA RECEPCIÓN DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL EN NUESTRO ORDENAMIENTO	438
3. BIEN JURÍDICO PROTEGIDO: DERECHO ORDINARIO O DERECHO FUNDAMENTAL	440
4. CONFIGURACIÓN COMO DERECHO	445
A) Derecho plenamente reconocido	445
B) Configuración como derecho-deber	446

	Páginas
5. ÁMBITO DE APLICACIÓN	448
A) Definición y contenido	448
B) Ámbito subjetivo	449
6. LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA Y LAS POLÍTICAS INTERNAS EMPRESARIALES	450
A) Rol de la autonomía colectiva y las políticas empresariales en la configuración de la desconexión	451
B) Derecho efectivo no sujeto a su recepción por la autonomía colectiva o la política empresarial	452
C) Configuración e interrelación de la negociación colectiva y las políticas empresariales	453
D) Ausencia de preferencia entre los instrumentos de la autonomía colectiva	456
7. EL PAPEL DE LA REPRESENTACIÓN DE LOS TRABAJADO- RES ANTE LA DESCONEXIÓN DIGITAL	457
8. OPERATIVIDAD Y LÍMITES AL DERECHO A LA DESCO- NEXIÓN DIGITAL: LA RECONEXIÓN	458
9. MECANISMOS DE GARANTÍA DEL DERECHO A LA DESCO- NEXIÓN	461
10. BIBLIOGRAFÍA	464
CAPÍTULO XIII. EL CONTROL DEL TIEMPO DE TRABAJO Y LAS NUEVAS RELACIONES LABORALES	
1. SITUACIÓN ACTUAL	471
2. MARCO LEGAL	473
3. TIEMPO DE TRABAJO VERSUS REGISTRO DE JORNADA	474
4. LAS PARTES EN EL REGISTRO HORARIO	476
A) La obligación empresarial sobre el control horario	476
B) La persona trabajadora como sujeto del control horario	480
C) El papel de los sindicatos y de la representación legal de los tra- bajadores	483
5. CONTENIDO DEL REGISTRO HORARIO	485
A) El tiempo de trabajo	485
B) El registro diario	489
6. CONSERVACIÓN DEL REGISTRO HORARIO	490
7. BREVE ANÁLISIS DEL REGISTRO DE JORNADA DESDE LA PERSPECTIVA DE LA LOPD	493
A) Obligaciones de la empresa	493

	Páginas
B) Base jurídica y no obligación de consentimiento	494
C) La información al trabajador	495
D) Requisitos del sistema de control horario	496
E) Quienes pueden acceder a los datos	496
8. SISTEMAS DE REGISTRO HORARIO	497
A) Los controles papel: la plantilla en Excel	498
B) Los sistemas informáticos o «fichaje digital»	500
C) Los sistemas online declarativos	502
D) Software de control con funcionalidades adaptadas	502
E) Máquinas de fichar, tarjetas y relojes con banda magnética y tornos	502
9. ANÁLISIS DEL CONTROL HORARIO A TRAVÉS D ELA HUE- LLA DACTILAR Y DATOS BIOMÉTRICOS	504
A) Estado de la situación	504
B) Qué son los datos biométricos para la gestión del tiempo de tra- bajo y su categorización	507
C) La necesidad de informar a los trabajadores	509
D) Los requisitos de los programas utilizados por la empresa	512
10. REFLEXIONES DE FUTURO	513
11. BIBLIOGRAFÍA	517

CUARTA PARTE

PERSPECTIVA DE DERECHO COLECTIVO

CAPÍTULO XIV. TENDENCIAS «AVANT-GARDE» DE LA ORDENA- CIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO EN LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA

1. INTRODUCCIÓN	521
2. LOS EJEMPLOS EN LOS CONVENIOS COLECTIVOS	522
A) Tiempo de disponibilidad: guardias, otros mecanismos peculia- res de ordenación del tiempo de trabajo	523
B) Jornada máxima. Jornada ordinaria y distribución irregular de la jornada	524
C) Horas extraordinarias	527
D) Trabajo nocturno	532
E) Trabajo a turnos	535
F) Tiempos de descanso. Descansos intra-jornada. Descanso noctur- no. Descanso semanal y festivos	538
G) Permisos retribuidos	542

	Páginas
H) Vacaciones	553
I) El derecho a la desconexión digital	557
J) Registro, control y prueba de la jornada	561
K) La utilización de detectives privados y herramientas tecnológicas ...	564
L) Mecanismos de modificación empresarial de la jornada	565
M) Excedencias y suspensiones de la relación laboral	567
N) Sanciones y despidos por incumplimiento relacionados con el tiempo de trabajo	572
3. BIBLIOGRAFÍA	575

QUINTA PARTE

VICISITUDES

CAPÍTULO XV. MODIFICACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO Y ÁMBITO DE APLICACIÓN DEL ARTÍCULO 41 DEL ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES

1. LAS FACULTADES EMPRESARIALES PARA MODIFICAR EL TIEMPO DE TRABAJO	581
2. LA DISTRIBUCIÓN IRREGULAR Y FLEXIBLE DE LA DE LA JORNADA DE TRABAJO	582
A) Flexibilidad en la distribución del tiempo de trabajo	582
B) El reconocimiento legal del poder empresarial de distribuir irregularmente la jornada de trabajo al margen del art. 41 ET	584
C) El <i>ius variandi</i> empresarial para distribuir irregularmente la jornada de trabajo	588
3. LA REDUCCIÓN DE LA JORNADA DE TRABAJO: ENTRE LA PROHIBICIÓN DE NOVACIÓN CONTRACTUAL Y LA CONCUURRENCIA DE LA MODIFICACIÓN SUSTANCIAL CON LA REDUCCIÓN TEMPORAL DE LA JORNADA	592
A) Reducción de jornada y prohibición de novación contractual	593
B) Reducción temporal de jornada (art. 47 ET) <i>versus</i> modificación sustancial [art. 41.1.a) ET]	601
a) La configuración legal de una medida específica de reducción temporal de la jornada de trabajo al margen del artículo 41 ET	603
b) Reducción temporal y modificación sustancial de la jornada de trabajo	605

4. ELEMENTOS CONFIGURADORES DE LA MODIFICACIÓN SUSTANCIAL DEL TIEMPO DE TRABAJO. CASUÍSTICA JUDICIAL	608
A) Existencia de una decisión empresarial	608
B) Las condiciones a modificar deben formar parte del contenido de la relación laboral	609
C) El trabajador afectado no debe haber sido contratado para prestar servicios con un tiempo de trabajo variable	610
D) Aspectos del tiempo de trabajo modificables	611
E) Determinación del carácter sustancial de la modificación	613
5. BIBLIOGRAFÍA	617
 CAPÍTULO XVI. EL RESPETO AL PRINCIPIO DE VOLUNTARIEDAD, COMO ELEMENTO ESENCIAL EN LA CONVERSIÓN DE LA JORNADA DE TRABAJO	
1. ANTECEDENTES EN LA REGULACIÓN SOBRE REDUCCIÓN DE JORNADA	621
2. EL CONTRATO DE TRABAJO A TIEMPO PARCIAL COMO MUESTRA DE LA FLEXIBILIDAD DE LA ACTIVIDAD LABORAL	624
3. DISTINCIÓN ENTRE LA MERA REDUCCIÓN DE JORNADA Y LA CONVERSIÓN DEL CONTRATO A TIEMPO PARCIAL	626
A) Reducciones legales de jornada	626
B) La conversión de jornada de los contratos de trabajo	628
C) Efectos en la antigüedad por conversión de un contrato a tiempo completo en otro a tiempo parcial o viceversa	628
4. LA CONVERSIÓN DEL CONTRATO DE TRABAJO EN LA JUBILACIÓN PARCIAL	630
5. LA VOLUNTARIEDAD COMO ELEMENTO ESENCIAL EN LA CONVERSIÓN DE LA JORNADA DE TRABAJO	630
6. LA CONVERSIÓN DE LA JORNADA POR INICIATIVA DEL TRABAJADOR	638
7. EL DEBER DE INFORMACIÓN SOBRE LA EXISTENCIA DE PUESTOS VACANTES Y LA DENEGACIÓN EMPRESARIAL DE LA SOLICITUD DE CONVERSIÓN POR EL TRABAJADOR	640
8. EL CONVENIO COLECTIVO COMO CATALIZADOR DE LA CONVERSIÓN DE LA JORNADA LABORAL	643
9. REFLEXIONES FINALES	644
10. BIBLIOGRAFÍA	645

CAPÍTULO XVII. LA ADAPTACIÓN DE LA JORNADA COMO MECANISMO PARA HACER EFECTIVO EL DERECHO A LA CONCILIACIÓN	
1. EL DERECHO A LA ADAPTACIÓN DE LA JORNADA: EVOLUCIÓN HISTÓRICA Y ANTECEDENTES NORMATIVOS	647
2. MODALIDADES MÁS COMUNES EN EL EJERCICIO DEL DERECHO A LA ADAPTACIÓN DE LA JORNADA Y ALCANCE JURISPRUDENCIAL	652
A) Exclusión de turnos de trabajo	652
B) Cambio de puesto o centro de trabajo	656
C) Crisis sanitaria y conciliación: Teletrabajo y Plan ME CUIDA ..	657
3. PROBLEMAS PRÁCTICOS EN EL EJERCICIO DEL DERECHO A LA ADAPTACIÓN DE JORNADA	661
A) La adaptación de la jornada en familias monoparentales y uniones de hecho	661
B) Peculiaridades en la titularidad del derecho a la adaptación de la jornada	662
C) El derecho a la adaptación de la jornada y la desconexión digital	662
D) El papel de la negociación en la adaptación de la jornada	663
E) El ejercicio de la labor inspectora en la reordenación del tiempo de trabajo	664
4. REFLEXIÓN FINAL	665
5. BIBLIOGRAFÍA	666
CAPÍTULO XVIII. LOS EXPEDIENTES DE REGULACIÓN TEMPORAL DE EMPLEO Y EL NUEVO MECANISMO RED EN LA REFORMA LABORAL DE 2021	
1. CONTEXTO	707
2. AGILIZACIÓN Y FLEXIBILIZACIÓN DE LOS ERTEs POR CAUSAS ECONÓMICAS, TÉCNICAS, ORGANIZATIVAS Y DE PRODUCCIÓN	711
3. NOVEDADES EN LOS ERTEs POR FUERZA MAYOR TEMPORAL	713
A) ERTEs por fuerza mayor «clásica»	713
B) ERTEs por fuerza mayor «gubernativa»	714
4. NORMAS COMUNES A LOS ERTEs POR CAUSAS ETOP Y FUERZA MAYOR	715

	Páginas
5. EL MECANISMO RED DE FLEXIBILIDAD Y ESTABILIZACIÓN DEL EMPLEO	719
A) Concepto y modalidades	719
B) Tramitación	722
C) Normas comunes a las dos modalidades del Mecanismo RED ..	726
D) Financiación	726
E) La nueva prestación por sostenibilidad del empleo vinculada al Mecanismo RED	727
6. ESPECIALIDADES EN MATERIA DE COTIZACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL APLICABLES A LOS ERTEs Y AL MECANISMO RED	732
7. POTENCIACIÓN DE LA DIMENSIÓN FORMATIVA EN LOS ERTEs	739
8. RÉGIMEN SANCIONADOR	740
9. TRANSICIÓN DE LOS ERTEs-COVID A LOS ERTEs DE LOS ARTÍCULOS 47 Y 47 BIS ET	741
10. VALORACIÓN FINAL	742
11. BIBLIOGRAFÍA	747
 CAPÍTULO XIX. SUSPENSIONES DE LA RELACIÓN LABORAL. PARTICULAR ATENCIÓN A LA DURACIÓN DE LA INCAPACIDAD TEMPORAL, DE LA SUSPENSIÓN POR NACIMIENTO Y DE LAS EXCEDENCIAS POR CUIDADO DE HIJOS Y DE FAMILIARES Y FORZOSA	
1. DELIMITACIÓN DEL OBJETO DE ESTUDIO	749
2. LA INCAPACIDAD TEMPORAL	751
3. LA SUSPENSIÓN POR NACIMIENTO, ADOPCIÓN, GUARDA O ACOGIMIENTO DE HIJO	758
4. LAS EXCEDENCIAS	769
A) La excedencia por cuidado de hijos y de familiares	769
a) El lapso temporal	769
b) El disfrute fraccionado	777
c) La sucesión de excedencias	778
B) La excedencia forzosa y por cargo sindical	780
a) La excedencia forzosa	780
b) La excedencia por cargo sindical	783
5. BIBLIOGRAFÍA	787

CAPÍTULO XX. LA EXCEDENCIA VOLUNTARIA: CUESTIONES CONTROVERTIDAS

1. CONSIDERACIONES GENERALES	791
2. LA DURACIÓN Y EL PAPEL DE LAS PRÓRROGAS	794
3. DELIMITACIÓN DE LA VACANTE	795
4. EXTENSIÓN DEL DERECHO PREFERENTE	800
A) Facultades empresariales en la adjudicación del puesto de trabajo vacante	801
B) Límites al poder de dirección	803
5. EL REINGRESO	806
A) La solicitud de reincorporación	807
B) Condiciones de reingreso	809
C) Respuesta empresarial: diferentes escenarios	812
6. BIBLIOGRAFÍA	816

SEXTA PARTE

ESPECIALIDADES

CAPÍTULO XXI. EL TIEMPO DE TRABAJO EN LA MODALIDAD DE TRABAJO A DISTANCIA Y EN SUPUESTOS HÍBRIDOS

1. LA NUEVA REGULACIÓN JURÍDICA DEL TRABAJO A DISTANCIA: TEXTO Y CONTEXTO	821
2. EL TRABAJO A DISTANCIA: DELIMITACIÓN Y CARACTERÍSTICAS	827
A) Trabajo presencial vs. trabajo a distancia. El teletrabajo	827
B) El trabajo a distancia «regular» y su caracterización	829
3. EL TIEMPO DE TRABAJO EN LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS A DISTANCIA	833
A) La ordenación flexible del tiempo de trabajo (marco común)	835
a) La regulación de la jornada como tiempo efectivo de trabajo: extensión, descansos, distribución irregular y registro	836
b) Las horas extraordinarias	839
c) Horario de trabajo	841
a') Jornada continuada, jornada partida y jornada intensiva ...	841

	Páginas
b') Horario flexible vs. rígido. Las adaptaciones del horario ..	842
d) El trabajo nocturno y el trabajo a turnos	844
a') El trabajo nocturno	844
b') El trabajo a turnos	845
e) El calendario laboral	846
f) El descanso semanal	847
g) Los días festivos	848
h) Las vacaciones anuales	849
i) Otros aspectos relacionados con el tiempo de trabajo	851
a') Permisos retribuidos	851
b') Supuestos especiales de reducción de jornada	851
B) Normas específicas sobre tiempo de trabajo aplicables a las per- sonas que trabajan a distancia de manera «regular» (reglas espe- ciales)	852
a) Derecho al horario flexible y obligación de disponibilidad ...	853
b) Derecho al registro horario adecuado	859
c) Derecho a la desconexión digital	863
4. A MODO DE CONCLUSIONES	868
5. BIBLIOGRAFÍA	872
 CAPÍTULO XXII. EL TIEMPO DE TRABAJO EN EL CONTRATO DE TRABAJO ÁGIL EN ITALIA	
1. LAS TRADICIONALES CONDICIONES RELATIVAS AL TIEM- PO Y LUGAR DEL TRABAJO ASALARIADO EN EL ORDENA- MIENTO ITALIANO	877
2. LA JORNADA DE TRABAJO Y LA IDENTIFICACIÓN DE LA CUANTÍA DE TRABAJO DESDE UNA PERSPECTIVA GENE- RAL	878
3. Y EN EL TELETRABAJO (SEGUNDA Y TODAVÍA VIGENTE DISCIPLINA DEL TRABAJO A DISTANCIA)	879
4. DEL TELETRABAJO AL «TRABAJO ÁGIL»: RASGOS DIFE- RENCIALES. DIFERENCIAS SOBRE TIEMPO Y LUGAR DE TRABAJO	880
5. LA INTRODUCCIÓN DE MEDIDAS DE DESCONEXIÓN: ¿EL RECONOCIMIENTO DE UN DERECHO?	883
6. PERFILES CRÍTICOS DE LA REGLAMENTACIÓN DE LA DES- CONEXIÓN EN LA LEY N. 81/2017	885

	Páginas
7. TIEMPO DEL TRABAJO A DISTANCIA ÁGIL EN LA EMERGENCIA COVID-19	889
8. EL DERECHO A LA DESCONEXIÓN TRAS LA EMERGENCIA COVID-19	890
9. TIEMPO DE TRABAJO ÁGIL Y CUANTÍA SALARIAL: RIESGOS DE NUEVAS FORMAS DE DUMPING CONTRACTUAL ...	895
10. SOBRE EL TRABAJO ÁGIL «EN AUSENCIA DE LIMITACIONES PRECISAS DEL TIEMPO DE TRABAJO»: PARA UNA LECTURA EN RESPETO DE LA JURISPRUDENCIA EUROPEA Y DEL ARTÍCULO 36 DE LA CONSTITUCIÓN ITALIANA	898
11. CONCLUSIONES	899
12. BIBLIOGRAFÍA	903
CAPITULO XXIII. EL TIEMPO DE TRABAJO EN EL CONTRATO FORMATIVO	
1. LA FORMACIÓN COMO INSTRUMENTO PARA POTENCIAR Y MEJORAR LA INCORPORACIÓN DE LOS JÓVENES A LA NUEVA REALIDAD DE TRABAJO	907
2. EL NUEVO CONTRATO FORMATIVO	912
3. LA JORNADA EN EL CONTRATO FORMATIVO	916
A) La jornada en el contrato de formación en alternancia	918
a) Plan formativo individual	920
b) El tutor	922
c) Impartición de la formación	924
B) La jornada en el contrato de trabajo para la obtención de la práctica profesional adecuada a su nivel de estudios	925
4. CONCLUSIONES	931
5. BIBLIOGRAFÍA	933
CAPÍTULO XXIV. LA REGULACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO EN LA RELACIÓN LABORAL ESPECIAL DEL SERVICIO DEL HOGAR FAMILIAR	
1. PRENOTANDO	935
2. LA REGULACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO EN LA RELACIÓN LABORAL ESPECIAL DEL SERVICIO DEL HOGAR FAMILIAR	937
A) Jornada máxima semanal	939

	Páginas
B) Horas de presencia	940
a) El concepto de horas o tiempos de presencia	941
b) Necesidad de pacto por escrito	943
c) Limitación temporal	943
d) Retribución	944
C) Horas extraordinarias	944
a) La acreditación de su existencia	945
b) Límites	946
c) Retribución	946
d) Realización de horas complementarias por trabajadores a tiempo parcial	947
D) Horario de trabajo	947
E) Trabajo nocturno y trabajo a turno	948
F) Descansos	949
a) Los descansos entre jornadas y durante la jornada	949
b) Descanso semanal	950
c) Fiestas y permisos	951
d) Vacaciones	952
a') Duración	952
b') Disfrute	952
c') Retribución	953
d') Residencia de la persona trabajadora durante las vacaciones	953
G) Límites para los menores de 18 años	954
3. A MODO DE CONCLUSIÓN	954
4. BIBLIOGRAFÍA	955
CAPÍTULO XXV. EL TIEMPO DE TRABAJO EN LA RELACIÓN LABORAL ESPECIAL DE LOS ABOGADOS	
1. LOS DISTINTOS REGÍMENES DE EJERCICIO DE LA ABOGACÍA	958
2. LA APROBACIÓN DEL REAL DECRETO 1331/2006 Y SU REVISIÓN JUDICIAL	959
A) Constitucionalidad de la norma legal	960
B) Justificación del ámbito subjetivo de la relación laboral especial	961
C) Inclusión en el ámbito de la relación laboral especial de los abogados que trabajan en despachos multiprofesionales	962

	Páginas
D) Regulación específica de la negociación colectiva en el sector y del ejercicio de derechos colectivos	963
E) Definición del tiempo de trabajo	963
F) Regulación del pacto de plena dedicación	964
G) Establecimiento de obligaciones del abogado que ejercita acciones resolutorias	965
H) Regulación específica de la extinción contractual	965
3. LA REGULACIÓN ACTUAL DE LA RELACIÓN LABORAL ESPECIAL DE LOS ABOGADOS	966
4. PROBLEMÁTICA EN TORNO A LA DETERMINACIÓN DEL CONVENIO COLECTIVO DE APLICACIÓN	967
5. EL TIEMPO DE TRABAJO EN EL REAL DECRETO 1331/2006 ..	970
A) Jornada de trabajo	971
a) Régimen jurídico aplicable	971
b) Definición de tiempo de trabajo	972
B) Distribución irregular de la jornada	972
C) Descansos, vacaciones, fiestas y permisos	974
a) Derechos reconocidos y su determinación	975
b) Condicionamiento de los derechos en determinados supuestos ..	976
6. EL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL	977
7. CONCLUSIONES	979
8. BIBLIOGRAFÍA	981
CAPÍTULO XXVI. EL TIEMPO DE TRABAJO DEL PERSONAL ESTATUTARIO DE LOS SERVICIOS DE SALUD	
1. CONSIDERACIONES PREVIAS	983
2. EL TIEMPO DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD SANITARIA	985
A) Delimitación conceptual	985
B) Marco normativo	988
C) Ámbito de aplicación	990
3. JORNADA DE TRABAJO. TIPOLOGIA	992
A) Jornada Ordinaria	992
B) Jornada complementaria	994
a) Noción y alcance	994
b) Límite temporal. Jornada máxima semanal	995
c) Guardias de presencia y localización	996

	Páginas
C) Jornada especial	999
a) Oferta del centro	1000
b) Consentimiento	1001
c) Garantías ante el ejercicio del derecho	1002
4. LA JORNADA EN EL TRABAJO NOCTURNO Y A TURNOS	1003
5. LA JORNADA EN EL TRABAJO A TIEMPO PARCIAL	1004
6. EL RÉGIMEN DE DESCANSOS EN LA ACTIVIDAD SANITARIA ...	1005
A) Descanso en la jornada	1006
B) Descanso diario	1006
C) Descanso semanal	1008
D) Descansos alternativos	1009
E) Descanso anual	1011
a) Duración	1012
b) Distribución	1013
c) Retribución	1013
d) Vacaciones y nacimiento e incapacidad temporal	1014
7. ESPECIALIDADES EN LA JORNADA Y LOS DESCANSOS DE LOS RESIDENTES SANITARIOS EN FORMACIÓN	1015
A) Prelación de fuentes	1016
B) Jornadas máximas	1016
C) Jornada complementaria	1017
D) Descansos	1018
8. REFLEXIÓN FINAL	1020
9. BIBLIOGRAFÍA	1020
 CAPÍTULO XXVII. EL TIEMPO DE TRABAJO DE LOS EMPLEADOS PÚBLICOS	
1. JORNADA DE TRABAJO	1023
2. TELETRABAJO	1026
3. PERMISOS	1028
4. VACACIONES Y FESTIVOS	1034
5. EL CALENDARIO LABORAL	1035
6. JUSTIFICACIÓN DE AUSENCIAS	1036
7. BIBLIOGRAFÍA	1037
 CAPÍTULO XXVIII. LA ORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO DE LOS DEPORTISTAS PROFESIONALES Y DE LAS PERSONAS ARTISTAS	
1. INTRODUCCIÓN	1039

	Páginas
2. TIEMPO DE TRABAJO DECENTE	1041
A) El tiempo de trabajo decente en el deporte	1043
a) La carga de trabajo de los jugadores en el fútbol profesional masculino de élite	1047
b) La carga de trabajo de las jugadoras en el fútbol profesional femenino de élite: nuevos retos y oportunidades	1050
B) El tiempo de trabajo decente en los sectores cultural y creativo	1054
3. LA ORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO DE LOS DEPORTISTAS PROFESIONALES EN ESPAÑA	1058
A) Jornada	1058
B) Descansos y vacaciones	1062
4. LA ORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO DE LAS PERSONAS ARTISTAS EN ESPAÑA	1065
A) Jornada	1066
B) Descansos y vacaciones	1069
5. UN APUNTE FINAL	1070
6. BIBLIOGRAFÍA	1071
CAPÍTULO XXIX. JORNADAS ESPECIALES DE TRABAJO: AMPLIACIONES, REDUCCIONES Y EXCLUSIONES	
1. EL DISEÑO DE UNA REGULACIÓN SINGULAR DEL TIEMPO DE TRABAJO	1075
2. AMPLIACIONES DE LA JORNADA EN ACTIVIDADES DETERMINADAS	1076
A) Empleados de fincas urbanas	1077
B) Guardas y vigilantes no ferroviarios	1078
C) Trabajo en el campo	1079
D) Comercio y hostelería	1080
E) Transportes y Trabajo en el mar	1081
a) Disposiciones comunes	1081
a') Tiempo de trabajo efectivo	1081
b') Tiempo de presencia	1082
c') Descanso entre jornadas y semanal	1083
b) Transporte por carretera	1083
a') Tiempo de trabajo: tiempos de conducción y tiempos de presencia	1083

	Páginas
b') Trabajadores móviles: particularidades relativas a la duración y ordenación de su tiempo de trabajo	1085
c') Límites del tiempo de conducción y de presencia	1087
d') Pausas	1087
e') Descansos entre jornadas y semanales	1088
c) Transporte ferroviario	1089
d) Transporte aéreo	1090
a') Tiempo de trabajo y descanso del personal de vuelo en la aviación civil	1090
b') Tiempo de trabajo y descanso del personal aeronáutico de tierra	1091
c') Tiempos de actividad y de descanso de los controladores civiles de tránsito aéreo	1092
e) Trabajo en el mar	1094
F) Trabajo a turnos	1096
G) Trabajos de puesta en marcha y cierre de los demás	1097
H) Trabajos en condiciones especiales de aislamiento o lejanía	1097
I) Trabajos en actividades con jornadas fraccionadas	1097
3. LIMITACIONES DE LA JORNADA EN ACTIVIDADES DETERMINADAS	1098
A) Trabajos expuestos a riesgos ambientales	1098
B) Trabajo en el campo	1099
C) Trabajo en el interior de las minas	1099
D) Trabajos subterráneos y en cajones de aire comprimido en la construcción y obras públicas	1101
E) Trabajo en cámaras frigoríficas y de congelación	1102
4. EXCLUSIONES	1102
5. BIBLIOGRAFÍA	1103
 CAPÍTULO XXX. TIEMPO DE TRABAJO EN ACTIVIDADES AGRARIAS	
1. INTRODUCCIÓN	1105
2. JORNADA LABORAL	1107
3. TRABAJO NOCTURNO	1120
4. TRABAJO A TURNOS	1121
5. HORAS EXTRAORDINARIAS	1122
6. REGISTRO DE JORNADA	1124
7. DESCANSO SEMANAL Y EN DÍAS FESTIVOS	1126
8. CALENDARIO LABORAL	1130

	Páginas
9. VACACIONES	1131
10. CONVENIOS COLECTIVOS ANALIZADOS	1136
11. BIBLIOGRAFÍA	1139
CAPÍTULO XXXI. TIEMPO DE TRABAJO DEL <i>TRADE</i> Y OTROS AUTÓNOMOS	
1. EL TRABAJADOR AUTÓNOMO	1141
2. EL CONCEPTO <i>TRADE</i>	1142
3. PECULIARIDADES DEL <i>TRADE</i>	1144
4. LA JORNADA DEL <i>TRADE</i>	1145
5. <i>TRADES</i> : TRABAJADORES POR CUENTA AJENA	1147
6. LAS PLATAFORMAS	1148
7. TIEMPO DE TRABAJO Y DE DESCANSO	1152
8. LOS REPARTIDORES	1153
9. EL CONTROL DEL TIEMPO	1161
10. BIBLIOGRAFÍA	1164
CAPÍTULO XXXII. LA FIJEZA DISCONTINUA: UNA VISIÓN JURISPRUDENCIAL	
1. INTRODUCCIÓN Y CUESTIONES GENERALES	1165
A) La Reforma de 2021	1165
B) Identificación inicial	1166
C) Finalidad de la exposición	1168
2. TIPOLOGÍA	1168
A) Tareas estacionales	1168
a) Identificación legal	1168
b) Delimitación jurisprudencial	1169
c) Distinción frente al contrato fijo ordinario	1170
d) Delimitación frente al contrato para obra o servicio	1171
e) Delimitación frente al contrato eventual	1173
f) Delimitación frente a la interinidad por vacante	1174
B) Ejecución de contratas	1174
a) Situación precedente	1174
b) La nueva regulación del artículo 15.2 ET	1175
c) La nueva regulación del artículo 16.1 ET	1176
C) Empresas de Trabajo Temporal	1177
a) Situación precedente	1177

	Páginas
b) La nueva regulación	1177
3. ASPECTOS COLECTIVOS	1178
A) Contexto	1178
B) Acuerdos de empresa	1179
C) Convenios colectivos sectoriales	1180
a) Jurisprudencia preexistente	1180
b) Competencias actuales	1180
D) Representación de la plantilla	1181
4. CUESTIONES FORMALES E INFORMATIVAS	1182
A) Forma	1182
B) Deberes informativos	1182
5. DERECHOS ESPECÍFICOS	1183
A) El llamamiento	1183
a) Situación preexistente	1183
b) La nueva regulación (art. 16.3 ET)	1185
c) Llamamiento y despido	1185
B) Indemnidad (art. 16.6. I ET)	1187
C) Cómputo de antigüedad	1187
a) Situación preexistente en el complemento de antigüedad ...	1187
b) Situación preexistente en el cálculo de la indemnización por despido	1189
c) La nueva regulación (art. 16.6. II ET)	1189
D) Periodos de inactividad	1190
6. CUESTIONES COMPLEMENTARIAS	1190
A) Infracciones y Sanciones en el Orden Social	1190
B) Entrada en vigor, derogaciones y transitoriedades	1191
C) Apunte procesal	1192
 CAPÍTULO XXXIII. EL NUEVO CONTRATO FIJO DISCONTINUO.	
1. ORIGEN	1193
2. CONFIGURACIÓN JURIDICA ACTUAL	1196
A) Objeto	1196

	Páginas
B) Derechos de las personas trabajadoras fijas discontinuas	1197
a) Antigüedad	1197
b) Principio de igualdad de trato	1198
c) Garantía de indemnidad por medidas de conciliación	1198
d) Vacantes	1199
e) Formación	1199
3. FORMALIDADES CONTRACTUALES	1199
A) La exigencia de forma escrita	1199
B) Contenido necesario	1199
4. REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATURALEZA ESTACIONAL O VINCULADA A ACTIVIDADES PRODUCTIVAS DE TEMPORADA	1200
5. DESARROLLO DE TRABAJOS INTERMITENTES CON PERÍODOS DE EJECUCIÓN CIERTOS, DETERMINADOS O INDETERMINADOS	1201
6. DESARROLLO DE TRABAJOS EN CONTRATAS DE OBRAS Y SERVICIOS	1201
7. DESARROLLO DE TRABAJOS EN ETTs CON PERSONAL CEDIDO A EMPRESAS USUARIAS	1203
8. LLAMAMIENTO	1204
A) Noción	1204
B) Regulación actual	1205
9. PERIODOS DE ACTIVIDAD	1206
10. REMISIÓN A LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA	1206
11. REFLEXIONES CONCLUSIVAS	1207
12. BIBLIOGRAFÍA	1208
 CAPÍTULO XXXIV. LA REFORMA DE LA CONTRATACIÓN TEMPORAL. EL CONTRATO POR CIRCUNSTANCIAS DE LA PRODUCCIÓN Y EL CONTRATO DE SUSTITUCIÓN	
1. ANTECEDENTES HISTÓRICOS	1211
2. CUESTIONES GENERALES	1212
3. NUEVA APUESTA POR LA CONTRATACIÓN INDEFINIDA	1214
4. EL CONTRATO POR CIRCUNSTANCIAS DE LA PRODUCCIÓN ...	1215
A) Definición	1215
B) Modalidad de situación imprevisible	1216
a) Concepto	1216

	Páginas
b) Duración	1219
C) Modalidad de situación previsible	1219
a) Causas	1219
b) Duración	1220
D) No subcontratas	1221
E) Indemnización de 12 días	1222
F) Adquisición de la condición de trabajador fijo	1223
G) Mismos derechos que los trabajadores con contrato indefinido .	1227
H) Obligaciones de información	1227
I) Regulación en convenio colectivo	1228
J) Cotización adicional en contratos de duración determinada	1228
K) Infracciones y sanciones	1230
5. CONTRATO DE SUSTITUCIÓN DE TRABAJADOR	1232
A) General	1232
B) Complementar la jornada reducida	1233
C) Proceso de selección o promoción	1233
D) Contratos de sustitución en el sector público	1233
6. BIBLIOGRAFÍA	1234

SÉPTIMA PARTE

EL TRABAJO Y LA VIDA

CAPÍTULO XXXV. LA REORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO DE LAS MUJERES

1. INTRODUCCIÓN	1239
2. BREVE ANÁLISIS DE LA DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO DESDE LA PERSPECTIVA DEL TRABAJO FEMENINO	1241
3. LAS MEDIDAS LEGALES PARA FAVORECER LA REORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO DE LAS MUJERES	1243
A) Análisis de la normativa comunitaria y española	1243
B) Medidas para la reordenación del tiempo de trabajo de las mujeres	1248
4. EL PAPEL DE LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA Y DE LOS PLANES DE IGUALDAD EN LA REORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO DE LAS MUJERES	1249
A) La regulación convencional y de los planes de igualdad	1249
B) Recapitulación	1254

	Páginas
5. ANÁLISIS DE LA RECIENTE JURISPRUDENCIA SOBRE LA ADAPTACIÓN DE LA JORNADA DEL ARTÍCULO 37.8 DEL ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES	1256
6. CONCLUSIONES	1260
7. BIBLIOGRAFÍA	1262
CAPÍTULO XXXVI. TIEMPO DE TRABAJO Y USO DEL TIEMPO DE NIÑOS Y JÓVENES	
1. EL TIEMPO DE LOS NIÑOS	1265
A) La evolución en los usos del tiempo de los niños	1265
B) El tiempo en el trabajo infantil: estado de la cuestión	1267
C) El concepto «menor de edad» y su influencia en las normas de trabajo infantil	1269
2. EL TIEMPO DE TRABAJO INFANTIL	1273
A) La prestación de trabajo de menores de edad: trabajos permitidos ..	1273
B) El tiempo de trabajo de menores de edad en las normas	1276
a) Jornada diaria o semanal de trabajo	1277
a') Jornadas de trabajo infantil permitidas	1280
b') Jornadas de trabajo infantiles encubiertas	1283
b) Descanso intra y entre jornadas	1285
c) Descanso semanal	1286
d) Descanso anual	1288
e) Horas extraordinarias	1290
f) Trabajo nocturno	1291
3. TIEMPO PARA LA FORMACIÓN	1293
A) El tiempo dedicado a la educación	1294
B) Su preparación para nuevos modos y tiempo de trabajo	1296
a) Nuevos modelos educativos	1296
b) Nuevos espacios para la formación	1297
c) Nuevos tiempos escolares	1297
4. BIBLIOGRAFÍA	1299

CAPÍTULO XXXVII. LA ADECUACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO PARA LA PROTECCIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES	
1. INTRODUCCIÓN	1305
2. LIMITACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO EN ALGUNAS ACTI- VIDADES	1308
A) Actividades de transportes por carretera	1308
B) Actividades en el transporte ferroviario	1313
C) Actividades en el transporte aéreo	1316
a) Tripulaciones de servicio en aviones que realicen transporte aéreo comercial	1316
b) Personal dedicado al control del tránsito aéreo	1317
D) Trabajo en el mar	1318
E) Trabajo en el campo	1321
F) Trabajos subterráneos de construcción y obras públicas o en el interior en minas	1322
G) Trabajo en cajones de aire comprimido y de buceo profesional .	1323
a) Trabajo en cajones de aire comprimido y en ambientes hi- perbáricos	1323
b) Trabajos de buceo profesional	1324
3. LÍMITES DEL TIEMPO DE TRABAJO DE LOS TRABAJADO- RES EXPUESTOS A RIESGOS ESPECÍFICOS	1325
A) Trabajo en cámaras frigoríficas y de congelación	1325
B) Trabajos con equipos que incluyan pantallas de visualización ...	1326
C) Trabajos con riesgos de exposición durante el trabajo a agentes cancerígenos o mutágenos, químicos o físicos	1326
a) Limitación del tiempo de trabajo para la protección de la ex- posición a agentes cancerígenos o mutágenos	1326
b) Limitación del tiempo de trabajo para la protección de la exposición al amianto	1327
c) Limitación del tiempo de trabajo para la protección de la exposición a agentes químicos	1328
d) Limitación del tiempo de trabajo para la protección de la exposición a las vibraciones y al ruido durante el trabajo ...	1328
e) Limitación del tiempo de trabajo para la protección de la exposición a las radiaciones ópticas artificiales	1329
D) Trabajo nocturno y a turnos	1329

	Páginas
E) Trabajo a distancia y el teletrabajo	1331
4. LIMITACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO DE LOS TRABAJADORES ESPECIALMENTE SENSIBLES A DETERMINADOS RIESGOS LABORALES	1332
A) Protección de las personas trabajadoras discapacitadas	1332
B) Protección de los menores	1332
C) Trabajadoras en situación de embarazo o lactancia natural	1333
5. PERÍODOS ASIMILADOS A TIEMPO DE TRABAJO EFECTIVO ..	1334
A) Tiempo dedicado a la formación en materia preventiva	1334
B) Tiempo utilizado por los delegados de prevención en el ejercicio de funciones	1335
C) Tiempo de trabajo suspendido a causa de infracciones en la normativa de prevención de riesgos laborales	1335
D) Tiempo de trabajo dedicado a medidas higiénicas	1336
6. BIBLIOGRAFÍA	1337
 CAPÍTULO XXXVIII. VIDA LABORAL Y EDAD DE JUBILACIÓN	
1. INTRODUCCIÓN	1341
2. LA SITUACIÓN DE ALTA O ASIMILADA A ELLA DURANTE EL DESARROLLO DE LA VIDA LABORAL Y SU INFLUENCIA EN EL ACCESO A LA PENSIÓN DE JUBILACIÓN	1344
3. EL CUMPLIMIENTO DE UNA DETERMINADA EDAD Y LA JUBILACIÓN	1347
A) Edad mínima de acceso y anticipo de la edad	1347
B) El fomento del retraso en la edad de acceso a la jubilación frente a la jubilación forzosa	1350
C) Edad y legislación aplicable a la pensión de jubilación	1351
a) Aplicación de legislaciones anteriores para causar derecho a la pensión de jubilación (Disposición Transitoria 4.ª LGSS)	1351
b) Aplicación gradual y progresiva de reformas en la pensión de jubilación	1354
c) Disposiciones específicas para casos singulares	1355
d) Otras situaciones que permiten la aplicación de legislaciones anteriores	1356

	Páginas
4. EL PERÍODO DE COTIZACIÓN	1356
A) Acreditación del período mínimo de cotización	1356
B) Cotizaciones computables	1358
a) Cotizaciones efectivamente realizadas	1358
b) Las cotizaciones asimiladas y/o ficticias	1359
c) Períodos de cómputo limitado o no computables para la jubilación	1361
d) Cómputo de períodos o situaciones especiales y sus efectos	1362
5. BIBLIOGRAFÍA	1383